

TINTURA DE EUCALIPTO AROMATICO

MATERIALES	RECOMENDACIONES Y SUGERENCIAS
Hojas de eucalipto aromático	Las hojas de eucalipto deben ser recolectadas en lugares apartados de contaminación. Las jeringuillas, gasas y el alcohol potable los podrá adquirir en cualquier farmacia. Los utensilios que se vaya a utilizar deben ser únicamente para la utilización de plantas medicinales No se recomienda utilizar utensilios, ni recipientes que generalmente utiliza a diario para la comida u otros usos. Los frascos a utilizarse deben ser debidamente esterilizados.
2 Frascos de vidrio (boca ancha)	
3 Frascos de vidrio de 5 cm.	
½ Litro de alcohol potable 96%	
1 Cernidero	
2 Jeringuillas	
4 Gasas	
1 Cinta adhesiva	

PROCEDIMIENTO



1.- Seleccionar las hojas, que se encuentren en mejor estado, sin manchas, ni partes dañadas. Esto garantizará su calidad.

2.- Proceder a lavar las hojas con agua corriente hasta que no quede rastro de tierra para luego trozar las hojas en partes más pequeñas y hacer un último lavado con alcohol potable al 96º y escurrir los restos de agua y alcohol.





3.- En el frasco de vidrio de boca ancha, llenar las tres cuartas partes de alcohol potable para luego proceder a introducir las hojas hasta que se llene el frasco.

4.- Sellar el frasco bien y colocar una etiqueta que contenga la fecha de elaboración. Luego, envolver el frasco con una funda negra de tal manera que no permita el paso de luz hacia su interior. Colocar el frasco en un lugar fresco y agitarlo cada mañana durante 21 días.



5.- Cumplidos los 21 días, en otro frasco, colocar en la parte superior gasas en forma de cernidero y asegurarlo con cinta adhesiva a su alrededor, luego cernir el contenido del frasco de tintura de eucalipto aromático.



6.- Retirar las gasas y con las jeringuillas proceder a sacar la tintura y colocarlo en los frasco ámbar. Saldrá aproximadamente 3 frascos de tintura listos para realizar los medicamentos



BENEFICIOS: Alivia la tos, la bronquitis, el asma y trastornos respiratorios en general. Enfermedades articulares.

MODO DE USO: MICRODOSIS: Dos gotas de la tintura madre, en un frasquito de 15 ml de agua hervida o tesalia y tomar una tapita llena, del mismo frasquito, antes del desayuno y antes de acostarse hasta que se termine el frasco.

TINTURA DE TARAXACO

MATERIALES	RECOMENDACIONES Y SUGERENCIAS
Hojas de taraxaco	Las hojas de Taraxaco deben ser recolectadas en lugares apartados de contaminación.
2 Frascos de vidrio (boca ancha)	
3 Frascos de vidrio ámbar.	Las jeringuillas, gasas y el alcohol potable los podrá adquirir en cualquier farmacia.
½ Litro de alcohol potable 96º	Los utensilios que se vaya a utilizar deben ser únicamente para la utilización de plantas medicinales no se recomienda utilizar utensilios ni recipientes que generalmente utiliza a diario para la comida u otros usos.
1 Cernidor	
2 Jeringuillas	
4 Gasas	Los frascos a utilizarse deben ser debidamente esterilizados.
1 Cinta adhesiva.	

PROCEDIMIENTO



1.- Seleccionar las hojas que en mejor estado se encuentren, sin manchas ni partes dañadas. Esto garantizará su calidad.

2.- Proceder a lavar las hojas con agua corriente hasta que no quede rastro de tierra para luego proceder a trozar las hojas en partes más pequeñas y hacer un último lavado con alcohol potable a 96º, y escurrir los restos de agua y alcohol.





3.- En el frasco de boca ancha llenar las tres cuartas partes de alcohol potable para luego proceder a introducir las hojas hasta que se llene el frasco.

4.- Sellar el frasco bien y colocar una etiqueta que contenga la fecha de elaboración. Luego, envolver el frasco con una funda negra de tal manera que no permita el paso de luz hacia su interior. Colocar el frasco en un lugar fresco y agitarlo cada mañana durante 21 días.



5.- Cumplidos los 21 días, en el otro frasco colocar en la parte superior gasas en forma de cernidero y asegurarlo con cinta adhesiva a su alrededor, luego cernir el contenido del frasco que contiene la tintura de taraxaco.



6.- Retirar las gasas y con las jeringuillas proceder a sacar la tintura y colocarlo en los frascos de vidrio ámbar. Saldrá aproximadamente 3 frascos de tintura listos para preparar los medicamentos.



BENEFICIOS: Problemas del riñón. Aumenta la producción y la eliminación de bilis. Estimula del apetito. Se utiliza como laxante.

MODO DE USO: MICRODOSIS: Dos gotas de la tintura madre, en un frasquito de 15 ml de agua hervida o tesalia y llenar la tapa, del mismo frasquito y tomar antes del desayuno y antes de acostarse hasta que se termine el frasco.

TINTURA DE ÑACHAG

MATERIALES	RECOMENDACIONES Y SUGERENCIAS
Hojas de ñachag	Las hojas de ñachag deben ser recolectadas en lugares apartados de contaminación.
2 Frascos (boca ancha)	
3 Frascos de vidrio ámbar	Las jeringuillas, gasas y el alcohol potable los podrá adquirir en cualquier farmacia.
½ Litro de alcohol potable 96º	Los utensilios que se vaya a utilizar deben ser únicamente para la utilización de plantas medicinales no se recomienda utilizar utensilios ni recipientes que generalmente utiliza a diario para la comida u otros usos.
1 cernidor	
2 Jeringuillas	
4 Gasas	Los frascos a utilizarse deben ser debidamente esterilizados.
1 Cinta adhesivas	

PROCEDIMIENTO



1.- Seleccionar las hojas que en mejor estado se encuentren, sin manchas ni partes dañadas. Esto garantizara su calidad.

2.- Proceder a lavar las hojas con agua corriente hasta que no quede rastro de tierra para luego proceder a trozar las hojas en partes más pequeñas y hacer un último lavado con alcohol potable a 96º, y escurrir los restos de agua y alcohol.





3.- En el frasco de 10 cm llenar las tres cuartas partes de alcohol potable para luego proceder a introducir las hojas hasta q se llene el frasco.

4.- Sellar el frasco bien y colocar una etiqueta que contenga la fecha de elaboración. Luego envolver el frasco con una funda negra de tal manera que no permita el paso de luz hacia su interior. Colocar el frasco en un lugar fresco y agitarlo cada mañana durante 21 días.



5.- Cumplidos los 21 días, en el otro frasco de boca ancha colocar en la parte superior gasas en forma de cernidero y asegurarlo con cinta adhesiva a su alrededor, luego cernir el contenido del frasco que contiene la tintura de hojas de ñachag.

6.- Retirar las gasas y con las jeringuillas proceder a sacar la tintura y colocarlo en los frasco de ámbar. Le saldrá aproximadamente 3 frascos de tintura listos para su medicación.



BENEFICIOS: Flor del colerín, hepatoprotector, dolores musculares por tensión

MODO DE USO: MICRODOSIS: Dos gotas de la tintura madre, en un frasquito de 15 ml de agua hervida o tesalia y llenar la tapa, del mismo frasquito y tomar antes del desayuno y antes de acostarse hasta que se termine el frasco.

TINTURA DE TORONJIL

MATERIALES	RECOMENDACIONES Y SUGERENCIAS
Hojas de toronjil	Las hojas de toronjil deben ser recolectadas en lugares apartados de contaminación.
2 Frascos de vidrio (boca ancha)	
3 Frascos de vidrio ámbar	Las jeringuillas, gasas y el alcohol potable los podrá adquirir en cualquier farmacia.
½ Litro de alcohol potable 96º	Los utensilios que se vaya a utilizar deben ser únicamente para la utilización de plantas medicinales no se recomienda utilizar utensilios ni recipientes que generalmente utiliza a diario para la comida u otros usos.
1 Escurridor	
2 Jeringuillas	
6 Gasas	Los frascos a utilizarse deben ser debidamente esterilizados.
1 Cinta adhesiva.	

PROCEDIMIENTO



1.- Seleccionar las hojas que en mejor estado se encuentren, sin manchas ni partes dañadas. Esto garantizará su eficacia.

2.- Proceder a lavar las hojas con agua corriente hasta que no quede rastro de tierra para luego proceder a trozar las hojas en partes más pequeñas y hacer un último lavado con alcohol potable a 96º, y escurrir los restos de agua y alcohol.





3.- En el frasco de vidrio de boca ancha llenar las tres cuartas partes de alcohol potable para luego proceder a introducir las hojas hasta que se llene el frasco.

4.- Sellar el frasco bien y colocar una etiqueta que contenga la fecha de elaboración. Luego, envolver el frasco con una funda negra de tal manera que no permita el paso de luz hacia su interior. Colocar el frasco en un lugar fresco y agitarlo cada mañana por 21 días.



5.- Cumplidos los 21 días, en el otro frasco colocar en la parte superior gasas en forma de cernidero y asegurarlo con cinta adhesivas a su alrededor. Luego, cernir el contenido del frasco que contiene la tintura de hojas de toronjil.



6.- Retirar las gasas y con las jeringuillas proceder a sacar la tintura y colocarlo en los frascos de vidrio ámbar. Saldrá aproximadamente 3 frascos de tintura listos para preparar el medicamento.



BENEFICIOS: Mejora el sistema nervioso. Para el insomnio. Para dolores de cabeza y Menstruaciones dolorosas.

MODO DE USO: MODO DE USO: MICRODOSIS: Dos gotas de la tintura madre, en un frasquito de 15 ml de agua hervida o tesalia y llenar la tapa, del mismo frasquito y tomar antes del desayuno y antes de acostarse hasta que se termine el frasco.