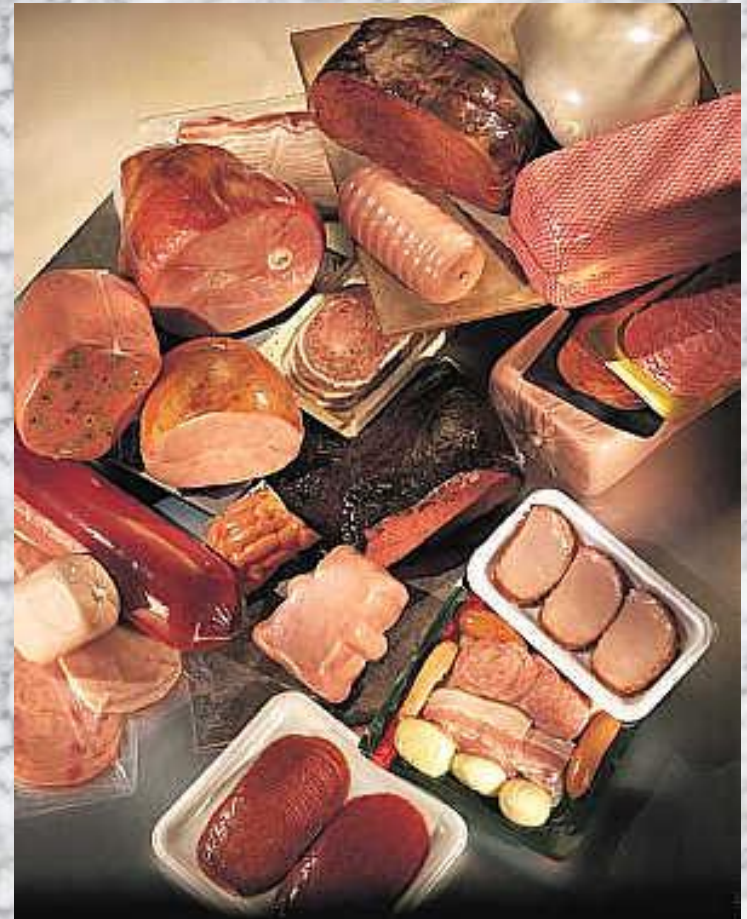


MANIPULACION DIRECTA DE ALIMENTOS



¿CÓMO LLEGAN LOS MICROORGANISMOS O GÉRMENES PELIGROSOS A LOS ALIMENTOS?

- **Cuando los cultivos son regados con aguas servidas o cuándo son lavados con agua contaminada.**
- **Cuando son tocados por moscas, pájaros, cucarachas o roedores.**
- **Cuando se tose, estornuda o habla cerca de los alimentos.**
- **Cuando los manipula una persona con una enfermedad infecto contagiosa o con heridas.**

ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR LOS ALIMENTOS

- **INFECCIONES TRANSMITIDAS POR ALIMENTOS.**
- **INTOXICACIONES ALIMENTARIAS.**
- **TOXOINFECCIÓN ALIMENTARIA.**
- **ALERGIAS TRANSMITIDAS POR ALIMENTOS.**



¿QUIÉNES TIENEN MAYOR PROBABILIDAD DE CONTRAER ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR LOS ALIMENTOS?

Todas las personas pueden contraer estas enfermedades a partir de alimentos contaminados, pero algunas personas son más vulnerables a la infección.

- **Personas que no tienen un sistema inmunitario sano.**
- **Niños pequeños.**
- **Mujeres embarazadas.**
- **Adultos mayores.**



PREVENCIÓN

- **Uso de ropa exclusiva de trabajo perfectamente limpia.**
- **Cabello recogido y protegido por un gorro.**
- **Uñas limpias y cortas.**
- **Lávese las manos siempre que retorne al puesto de trabajo: después de ir al baño, luego de toser o estornudar, y si tuvo que manejar dinero o la basura.**
- **El lavado de las manos debe realizarse correctamente con agua y jabón abundante, utilizando un cepillo de uñas, y el secado con papel absorbente.**

Lávese las manos frecuentemente

- **Antes de tocar los alimentos.**
- **Después de manipular alimentos crudos.**
- **Después de ir al servicio sanitario.**
- **Después de sonarse la nariz.**
- **Después de jugar con los animales domésticos.**
- **Después de cambiar el pañal al bebé.**



Lavate las manos.

PREVENCIÓN

- **Las frutas hay que lavarlas, pues en su superficie pueden quedar restos de pesticidas.**
- **Cuando utilice vegetales crudos para la elaboración de ensaladas estos se sumergirán por 30 minutos en agua con cloro y después se lavará con abundante agua.**

