

"Paridad y democracia"

2016



Enero 2016

*Una histórica lucha de las mujeres,
permitió que hoy, yo haga política...*

- ✓ Vivo unos valores que sostienen mi camino.
- ✓ Cuento con una buena dosis de autoestima.
- ✓ Aprecio el espíritu crítico y ejercito la autocrítica.
- ✓ Potencio mi ejercicio de poder y decisión.
- ✓ De manera permanente mezclo intuiciones, perspicacias y un poco de humor.



LUNES

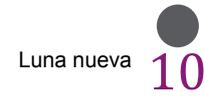
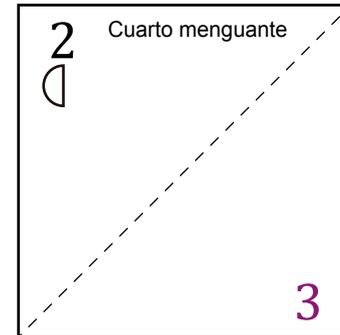
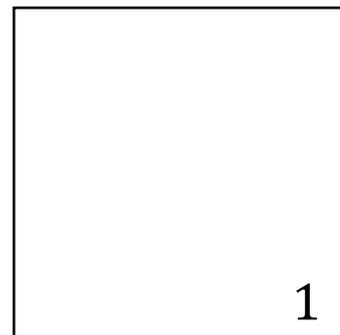
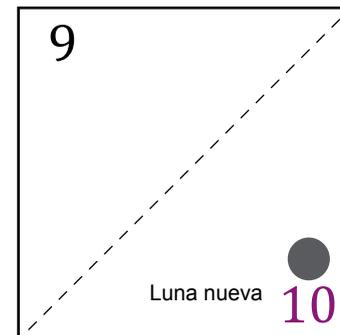
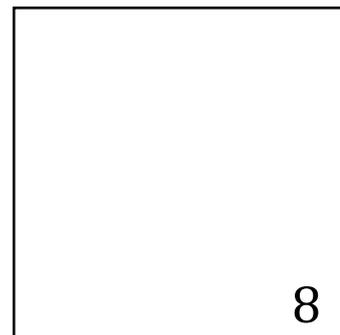
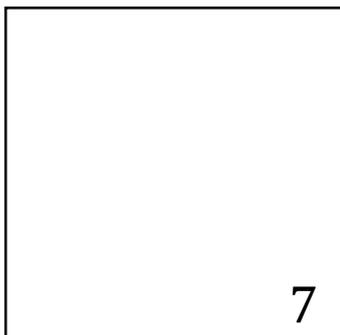
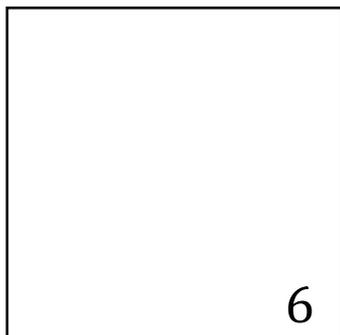
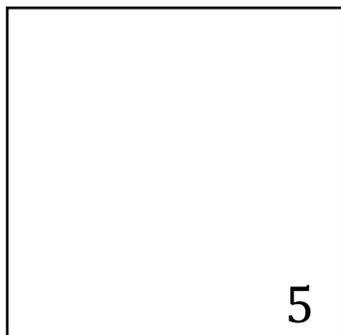
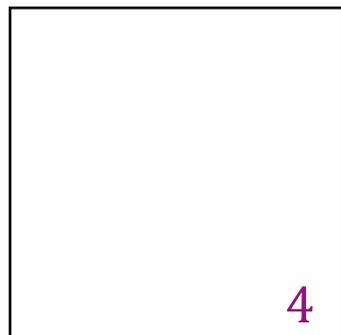
MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO • DOMINGO



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO • DOMINGO

11

12

13

14

15

16 Luna creciente
D 17

18

19

20

21

22

23
Luna llena 24

25

26

Día internacional en memoria de las víctimas del holocausto. 27

28

29

30 Día mundial de la No Violencia.
31

COMPROMISOS:

FEBRERO

L	M	MI	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29						

Febrero 2016

Empecemos por reconocer nuestras habilidades:

- ✓ Utilizo mi creatividad e imaginación para concretar respuestas más efectivas.
- ✓ Confío en mi misma, así he logrado que los demás también confíen en mi.
- ✓ Aprendí a escuchar, así me conecto y empatizo mejor con las personas.
- ✓ Trasmito con entusiasmo y convicción lo que creo es justo.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO • DOMINGO

<p>Cuarto menguante </p> <p>1</p>	<p>Día Mundial de los Humedales.</p> <p>2</p>	<p>3</p>	<p>4</p>	<p>5</p>	<p>6</p> <p>7</p>
<p>Luna nueva </p> <p>8</p>	<p>9</p>	<p>10</p>	<p>11</p>	<p>12</p>	<p>13</p> <p>14</p>

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO • DOMINGO

Luna creciente 

15

16

17

18

19

20 Día mundial de la Justicia Social.

Día Internacional de la Lengua Materna. 21

Luna llena 

22

23

24

25

26

27

28

29

COMPROMISOS:

MARZO

L	M	MI	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Marzo 2016

Las mujeres... ¿dónde marcamos la diferencia?

- ✓ Recurrimos siempre a la experiencia colectiva, pues es una buena fuente de aprendizaje.
- ✓ Respetamos la diversidad, la pluralidad y la diferencia.
- ✓ Creemos que el diálogo es una gran herramienta para entendernos y llegar a consensos.
- ✓ Aprendimos que la participación ciudadana es fuente de poder social.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO • DOMINGO

Cuarto menguante



1

2

3

4

5

Día Nacional Yasuní.

6

7

Día internacional de la Mujer.

8

Luna nueva



9

10

11

12

13

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO • DOMINGO

Día mundial del Sueño. **14**

Luna creciente  **15**

16

17

18

19
20

Día Internacional de la eliminación de la Discriminación Racial. **21**

Día mundial del agua. **22**

Luna llena  **23**

24

Día Internacional de rememoración de las víctimas de la esclavitud. **25**

26
Día del teatro. **27**

28

29

30

Cuarto menguante  **31**

COMPROMISOS:

ABRIL

L	M	MI	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Abril 2016

Nuestro discurso también debe reinventarse:

- ✓ Debe expresar nuestra coherencia entre lo que decimos y hacemos.
- ✓ Requiere trabajo de preparación, para estimular la confianza y la credibilidad.
- ✓ Hay que ser exactas en citas y en cifras.
- ✓ No perder el norte de un planteamiento central.
- ✓ Contar con información actualizada y de calidad.



LUNES

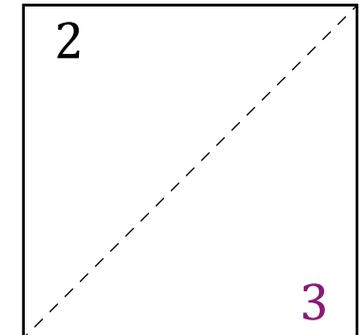
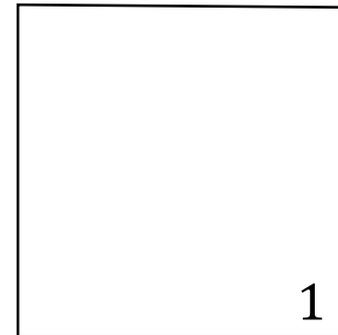
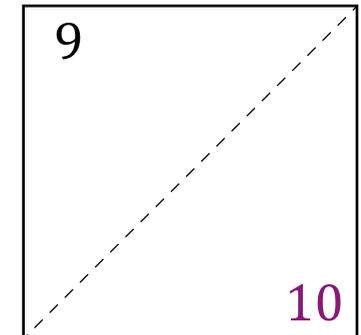
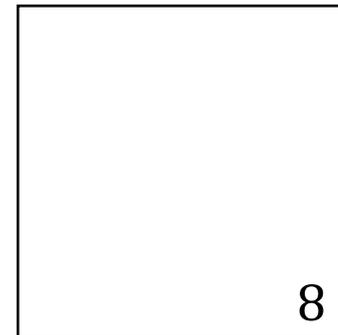
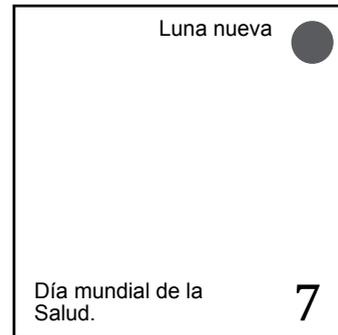
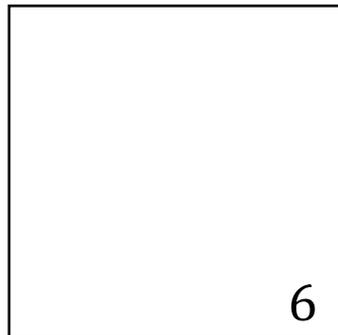
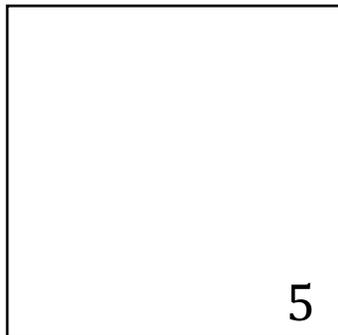
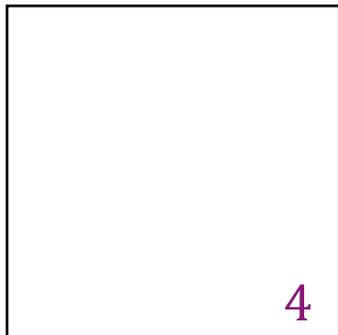
MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO • DOMINGO



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO • DOMINGO

11

12

13

Luna creciente ☾
14

15

16
17

18

Día mundial de la Bicicleta.
19

20

21

Luna llena ○
Día Internacional de la madre Tierra.
22

23 Día mundial del libro y del derecho de Autor.
24

25

Día mundial de la propiedad Intelectual.
26

Día Nacional contra el Sicariato.
27

Día mundial de la seguridad y salud en el trabajo.
28

29

30 Cuarto menguante ☾
1

COMPROMISOS:

MAYO

L	M	MI	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Mayo 2016

Hacer política exige:

- ✓ Definir metas y estrategias que permitan tener claro a donde caminas.
- ✓ Priorizar objetivos, recursos y alianzas.
- ✓ Construir consensos, identificando el interés común.
- ✓ Gestionar con inteligencia tus canales y redes de comunicación.
- ✓ Negociar sin ceder en tus principios.



LUNES

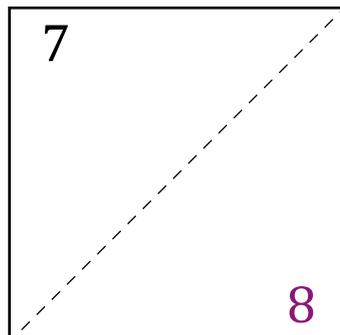
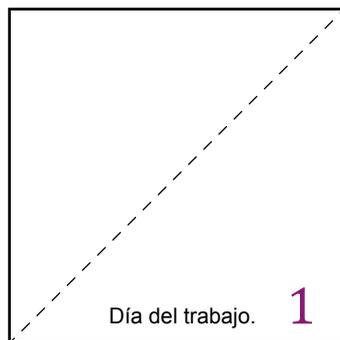
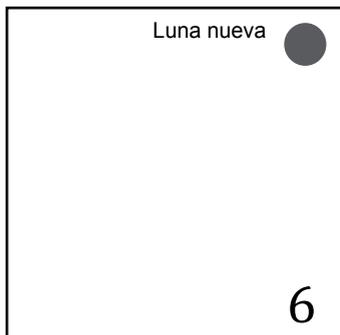
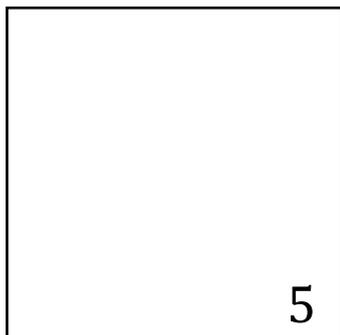
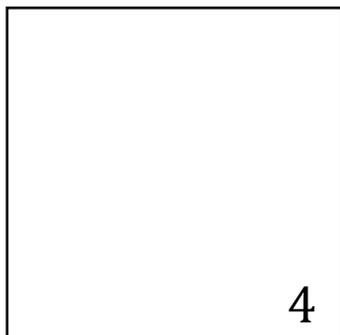
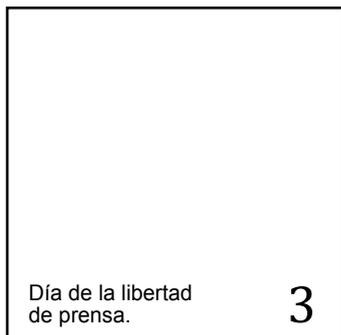
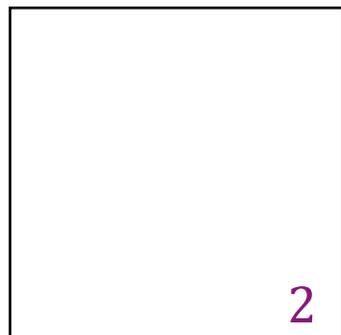
MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO • DOMINGO



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO • DOMINGO

9

10

11

12

Luna creciente  13

14

Día internacional de la familia. 15

16

Día mundial de las telecomunicaciones y la sociedad de la información. 17

18

19

20

21

Luna llena 

Día Mundial de la Diversidad Cultural para el Diálogo y el Desarrollo.

Día internacional de la Diversidad Biológica. 22

Semana mundial contra las armas pequeñas. 23

Batalla de Pichincha 24

25

Día internacional de Solidaridad con el pueblo Palestino. 26

27

28

Cuarto menguante  29

30

31

COMPROMISOS:

JUNIO

L	M	MI	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO • DOMINGO

13

14

15

16

17

18

19

Luna llena 

Día mundial de los Refugiados. 20

21

22

23

24

25

Día internacional en apoyo a las víctimas de la tortura. 26

Cuarto menguante 

27

Día del orgullo de la diversidad Sexual. 28

29

30

COMPROMISOS:

JULIO

L	M	MI	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Julio 2016

El liderazgo se aprende.....

- ✓ Fortalecer una identidad autónoma e íntegra.
- ✓ Desarrollar capacidad y destrezas para la negociación, la incidencia y el cabildeo.
- ✓ Aprender a manejar de manera alternativa y pacífica los conflictos, no huirlos.
- ✓ Servir de puente, de conexión, fortalecer el tejido social.
- ✓ Ser coherente... entre lo que se piensa, se dice y se hace.



LUNES

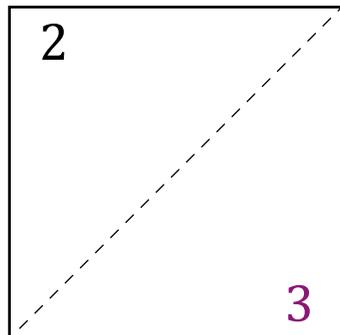
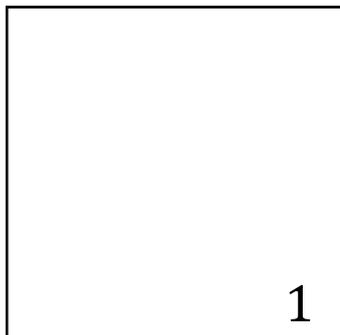
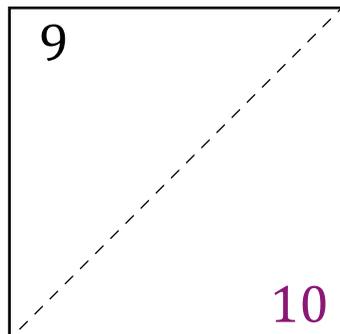
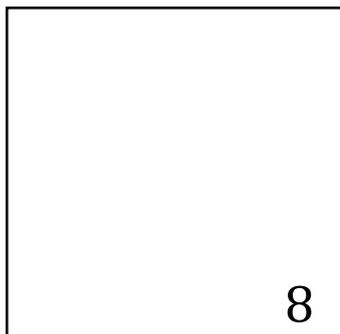
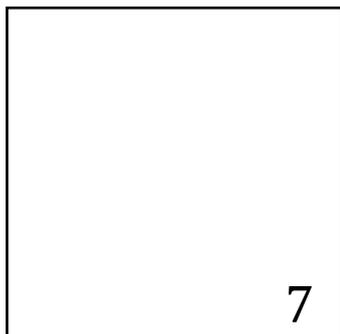
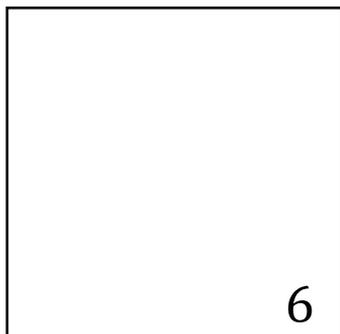
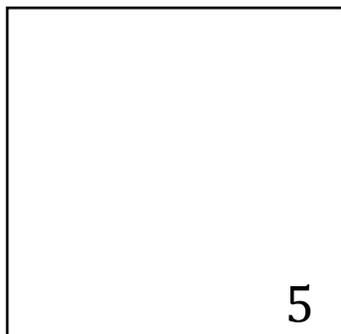
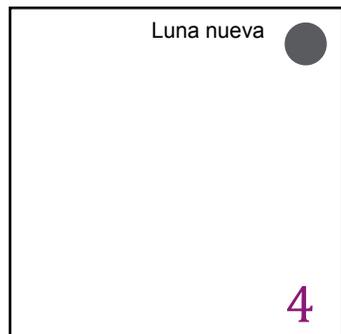
MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO • DOMINGO



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO • DOMINGO

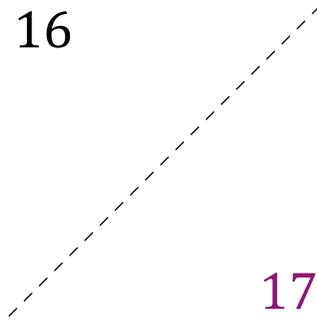
Día mundial de la población. **11**

Luna creciente  **12**

13

14

15

16
 **17**

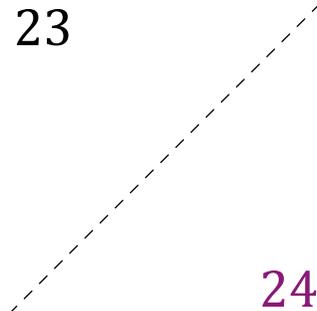
Día internacional de Nelson Mandela. **18**

Luna llena  **19**

20

21

22

23
 **24**

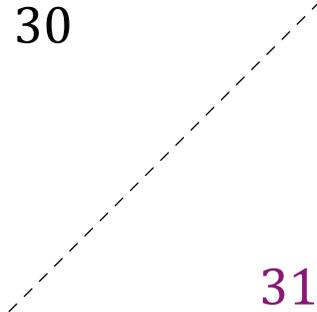
Fundación de Guayaquil. **25**

Cuarto menguante  **26**

27

28

29

30
 **31**

COMPROMISOS:

AGOSTO

L	M	MI	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Agosto 2016

En qué consiste nuestra representación

- ✓ Impulsar la igualdad de oportunidades y derechos entre hombres y mujeres.
- ✓ Visibilizar los múltiples roles que asumen las mujeres en la sociedad.
- ✓ Incluir la visión y las agendas de las organizaciones feministas y de mujeres.
- ✓ Proponer medidas positivas que incrementen la participación efectiva de las mujeres en todos los niveles de decisión.



LUNES

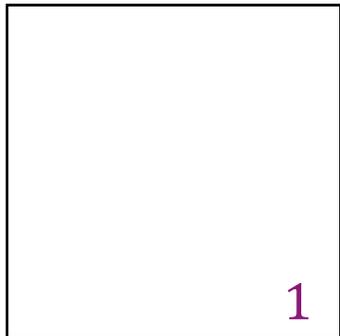
MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO • DOMINGO



1

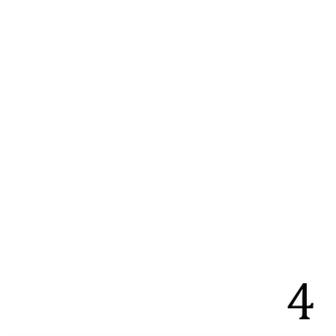


Luna nueva

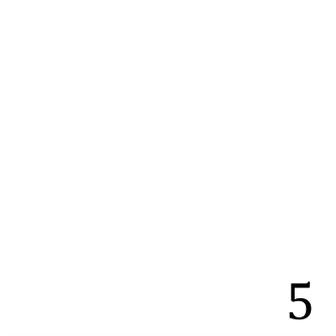
2



3



4



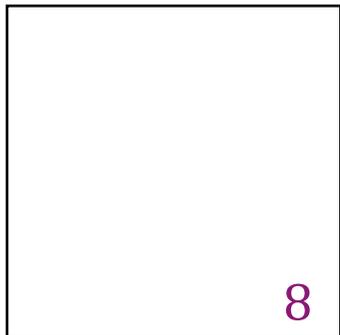
5



6

Día del Cine Ecuatoriano.

7



8



Día internacional de las poblaciones indígenas.

9

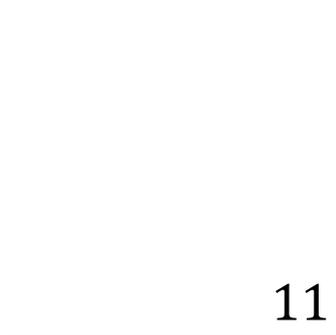


Luna creciente

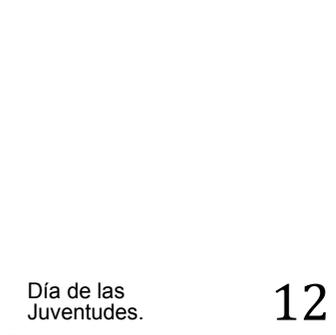
D

Primer Grito de la Independencia.

10

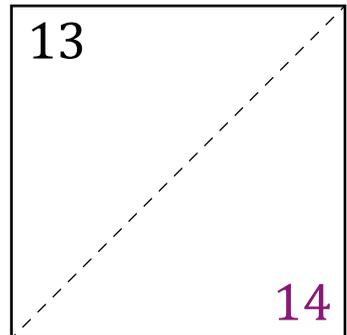


11



Día de las Juventudes.

12



13

14

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO • DOMINGO

15

16

17

Luna llena ○
18

Día mundial de la Asistencia Humanitaria. 19

20
21

22

23

24

Cuarto menguante ◐
25

26

27
28

Día Internacional contra ensayos nucleares. 29

Día Internacional de las Víctimas de Desapariciones Forzadas. 30

31

COMPROMISOS:

SEPTIEMBRE

L	M	MI	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Septiembre 2016

*“Adquirir capacidad de defensa propia...
Siendo osada pero sin ponerse en riesgo. La medida
entre ser temeraria y osada es muy clara cuando la
persona se cuida a si misma en el proceso de liderazgo,
cuando se protege y cuida su desarrollo. Si descuida su
salud, o su estabilidad vital, está siendo temeraria... en el
centro de la perspectiva de género está la calidad de vida
de las mujeres”.*

(Marcela Lagarde)



LUNES

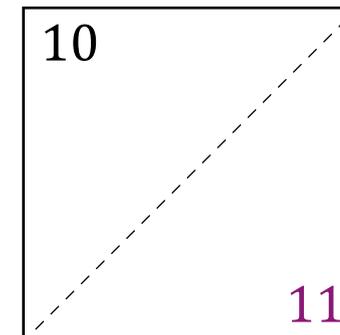
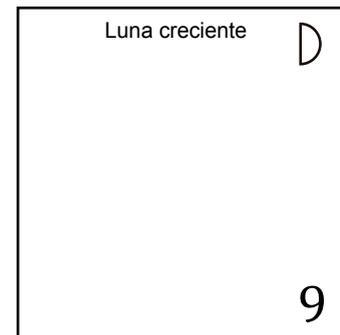
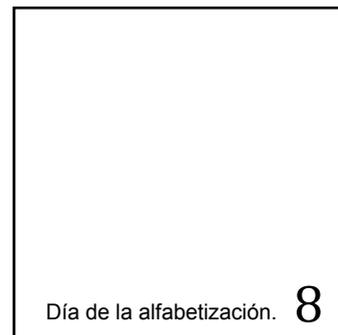
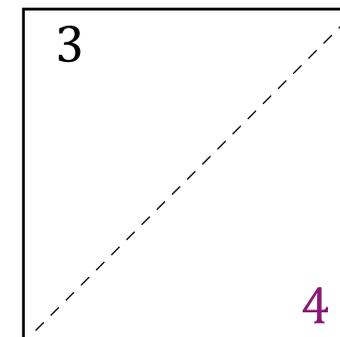
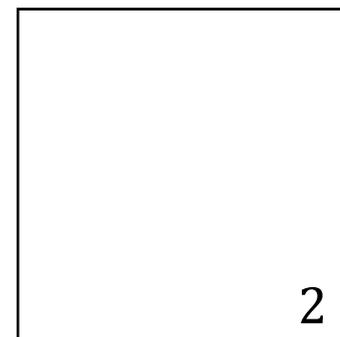
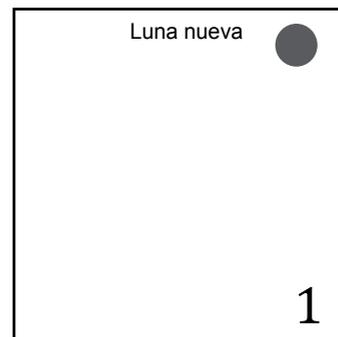
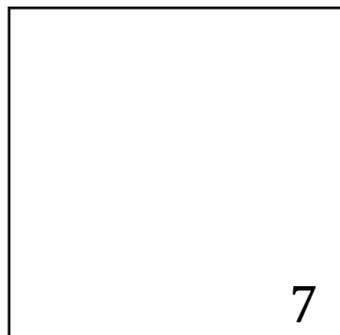
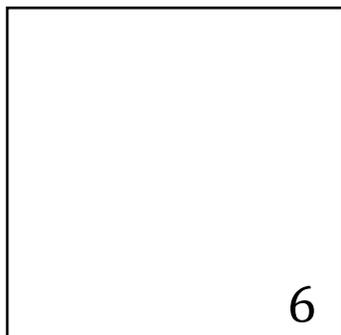
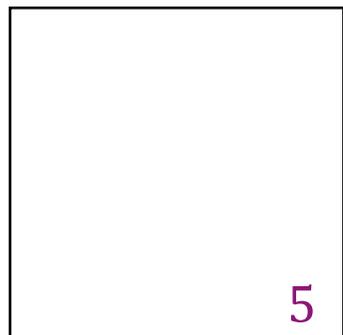
MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO • DOMINGO



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO • DOMINGO

Semana de la movilidad humana. **12**

13

14

Día internacional de la Democracia. **15**

Luna llena ○ **16**

17 **18**

19

20

Día internacional de la Paz. **21**

22

Cuarto menguante ☾ **23**

24 **25**

26

27

28

29

30

COMPROMISOS:

OCTUBRE

L	M	MI	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Octubre 2016

Advertimos ... en el ejercicio mismo de la política nada es fácil

- ✓ Siempre nos repiten que somos nuevas, que no tenemos experiencia.
- ✓ Suelen usar chistes, críticas que ridiculizan y desvalorizan la imagen de la mujer.
- ✓ Ejercen "técnicas de dominación" para relegarnos y subestimar nuestro aporte.
- ✓ Disfrazan en un discurso paternalista sus intentos para disminuir nuestra autoestima.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO • DOMINGO

3

4
Día mundial del hábitat y de los animales.

5

6

7
Día mundial contra la pena de muerte.

1
Luna nueva

2
Día de la no violencia.

8

9
Luna creciente
Independencia de Guayaquil.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO • DOMINGO

10

11

12

Día para la reducción de los desastres naturales. 13

14

15 Día internacional de las mujeres rurales.

Luna llena 
Día mundial de la alimentación. 16

Día de la erradicación de la pobreza. 17

18

19

Semana del desarme. 20

21

22
23

24

25

26

Día mundial del patrimonio audiovisual. 27

28

29
Luna nueva  30

COMPROMISOS:

31

NOVIEMBRE

L	M	MI	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Noviembre 2016

¡La sororidad se torna indispensable!

- ✓ Se necesita tener redes de apoyo y solidaridad.
- ✓ Conformemos un equipo de “mujeres” que nos asesoren y podamos intercambiar información.
- ✓ Reconozcamos el aporte del movimiento de mujeres, y utilicemos sus agendas.
- ✓ Potenciemos la amistad, el respeto y colaboración que construimos entre mujeres.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO • DOMINGO

					5
	1	Día de los difuntos. 2	Independencia de Cuenca. 3	4	6
Luna creciente D					12
7	8	9	Día de la ciencia para la paz y el desarrollo. 10	11	13

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO • DOMINGO

Luna llena 

14

15

Día internacional para la tolerancia. 16

17

18

19

Día de la niñez y la adolescencia. 20

Cuarto menguante 

21

22

23

24

Día de la eliminación de la violencia contra la mujer. 25

26

Día de la solidaridad con el pueblo Palestino. 27

28

Luna nueva 

29

30

COMPROMISOS:

DICIEMBRE

L	M	MI	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Diciembre 2016

*Queríamos hacer política...ejercer poder...
ser autoridad.... ¡hoy ahí estamos!*

- ✓ Invitemos a nuestra familia y compañeros/as a compartir esta experiencia.
- ✓ La democracia también se aplica en la casa.
- ✓ Generemos nuevas actitudes y comportamientos en nuestra vida privada y en el espacio familiar.
- ✓ Todo lo privado es político...*



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO • DOMINGO

5

6

Luna creciente D
7

Día mundial del Sida. 1

8

Día internacional de la abolición de la esclavitud. 2

Día internacional contra la corrupción. 9

3 Día de las personas con discapacidad. 4

10 Día de los Derechos Humanos. 11

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO • DOMINGO

12

13

Luna llena 

14

15

16

17

Día internacional del migrante. 18

Día de las Naciones Unidas para la cooperación Sur-Sur. 19

Día internacional de la solidaridad humana. 20

Cuarto menguante 

21

22

23

24

Navidad. 25

26

27

28

Luna nueva 

29

30

31

(* TEXTOS INSPIRADOS EN EL LIBRO "RECETAS DE MUJERES PARA LA PRÁCTICA POLÍTICA", FUNDACIÓN JAIME VERA Y SECRETARÍA DE IGUALDAD DEL PSOE, JULIO 2007)

COMPROMISOS:

ENERO 2017

L	M	MI	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

"Paridad y democracia"

"...la participación igualitaria de la mujer en la adopción de decisiones, no sólo es una exigencia básica de justicia o democracia, sino que puede considerarse una condición necesaria para que se tengan en cuenta los intereses de la mujer. Sin la participación activa de la mujer y la incorporación de su punto de vista a todos los niveles del proceso de adopción de decisiones, no se podrán conseguir los objetivos de igualdad, desarrollo y paz".

(Plataforma de Acción de Beijing, párr. 181)



Seguimos construyendo...

"Paridad y democracia"



con el apoyo de:



GLOBAL NETWORK FOR RIGHTS AND DEVELOPMENT