

POMADA DE EUCALIPTO

Materiales:	Recomendaciones y sugerencias
Hojas de Eucalipto	Las hojas de Eucalipto deben ser recolectadas en lugares apartados de contaminación.
Agua destilada o tesalia	Los utensilios que se vaya a utilizar deben ser únicamente para la utilización de plantas medicinales no se recomienda utilizar utensilios ni recipientes que generalmente utiliza a diario para la comida u otros usos. La manteca tres chanchitos es irremplazable no se debe utilizar ninguna otra manteca. Los frascos a utilizarse deben ser debidamente esterilizados.
½ libra de manteca tres chanchitos	
1 paila mediana y gruesa	
1 olla mediana y 1 cucharon pequeño	
2 velas blancas medianas	
Cernidero	
Frascos pequeños para la pomada	
Alcanfor y mentol cristalizado	

PROCEDIMIENTO



1.- Seleccionar las hojas que en mejor estado se encuentren, sin manchas ni partes dañadas. Esto garantizara su calidad.

2.- Proceder a lavar las hojas con agua potable hasta que no quede rastro de tierra.





3. En la paila diluir la manteca tres chanchitos para luego proceder a colocar la planta, dejar en cocción a fuego lento, durante tres horas y dejar en el mismo recipiente en reposo por tres días.

4. Luego, de los tres días diluir y añadir la tableta de alcanfor, el mentol cristalizado y la vela blanca, cernir en otro recipiente debidamente lavado



5. Con la ayuda del cucharón colocar en recipientes pequeños apropiados para la pomada y dejarlos enfriar hasta que se encuentre totalmente seco, tapar y guardar en un sitio fresco.



6. Al final, etiquetarlo con fecha de elaboración y nombre del producto y estará listo para su uso.



MODO DE USO: EXTERNO. NO INGERIR. Se lo aplica en la superficie de la piel en masajes.

BENEFICIOS: Se utiliza para dolores musculares y de las articulaciones también se utiliza para resfríos y trastornos respiratorios en general.