

ACEITE DE ORTIGA

MATERIALES	RECOMENDACIONES Y SUGERENCIAS
Hojas de Ortiga	Las hojas de Ortiga deben ser recolectadas en lugares apartados de contaminación. Los utensilios que se vaya a utilizar deben ser únicamente para la utilización de plantas medicinales no se recomienda utilizar utensilios ni recipientes que generalmente utiliza a diario para la comida u otros usos. El aceite girasol es irremplazable no se debe utilizar ningún otro aceite. Los frascos a utilizarse deben ser debidamente esterilizados.
Agua potable.	
Aceite Girasol	
2 Ollas medianas	
Recipientes de vidrio	
2 Jeringuillas	
Cernidero	
Frascos plásticos pequeños.	

PROCEDIMIENTO



1.- Seleccionar las hojas que en mejor estado se encuentren, sin manchas ni partes dañadas. Esto garantizará su calidad.

2.- Proceder a lavar las hojas con agua destilada hasta que no quede rastro de tierra.



3. En aceite de girasol colocar las hojas y realizar la cocción a fuego lento, a baño maría durante tres horas y luego dejar en reposo por tres días en el mismo recipiente.

4. Luego, de los tres días, cernir en otro recipiente debidamente lavado. Taparlo bien y dejarlo enfriar en un lugar fresco y alejado del polvo.



5. El aceite cernido poner en un frasco grande de vidrio de boca ancha.



6. Luego proceder a poner el aceite en frascos pequeños utilizando la jeringuilla.



7. Colocar en los frascos se deberá colocar etiquetas con el nombre del producto y la fecha de elaboración y ya tendremos el aceite de eucalipto listo para su utilización.

MODO DE USO: Externo. No ingerir Aplicarlo con masajes en la zona dolorosa

BENEFICIOS:Mala circulación. Trastornos de piel. Dolores articulares.